

## Go with the flow

**Waar je weerstand tegen hebt, houdt aan.** Volg de weg met de minste weerstand. Worstelingen zijn helemaal niet nodig om iets te bereiken. Dit zijn slechts overtuigingen.

- Je moet hard werken om iets te bereiken
- Het is niet makkelijk om iets te bereiken
- Ik heb respect voor de mensen die heel veel hebben mee gemaakt

Het kan zijn dat je eerst contrast voelt, voordat er iets staat te gebeuren. De pijn in je contrast zorgt ervoor dat je een diep verlangen voelt. De pijn is dan een katalysator voor de transformatie die gaande is. Zolang je maar niet de overtuiging hebt dat je pijn NODIG hebt om transformaties te kunnen ondergaan.

*(test de volgende overtuigingen maar eens;)*

- *Ik heb pijn nodig om te veranderen*
- *Ik moet ziek worden om te veranderen*
- *Pijn dient mij om in te zien dat ik mag veranderen*

Je ondergaat een transformatie aan als je kan luisteren naar je diepste verlangens en als je het pad van verlangens kunt volgen in het leven.

Er is moed, innerlijke wijsheid en kracht voor nodig om je verlangens te volgen. Hier wordt het voor de meeste mensen te moeilijk. Je mag barrières doorbreken en voorbij bestaande normen gaan. En daar heb je dus kracht voor nodig.

Maar als je leert hoe je het pad van verlangens kan volgen, dan is de beloning groter dan je ooit voor kan stellen. En daar helpt “de weg van de minste weerstand” bij. Want weerstand geven vaak aan of je op de goede weg bent of niet.

En dan kun je jezelf dus de vraag stellen;

- Waar komt die weerstand vandaan?
- Waarom ervaar ik deze weerstand?

Omdat je uit je comfortzone gaat. Je gevoelens, gedachten en je acties liggen niet in een lijn met je diepste verlangens. Je gaat als het ware tegen je eigen natuur in.

Herken je dat?

Je wilt iets, maar je durft niet. Dus doe je wat anders. Iets waarvan je denkt dat het makkelijker is of “realistischer”. Maar ook dat voelt niet goed. Je kan je diepste verlangens simpelweg niet opzij zetten, omdat andere dat van je verwachten of omdat je je laat leiden door angst.

Juist door het pad van vreugde te volgen in jouw leven, zal je leven makkelijker worden dan het ooit was geweest.

Het zal een uitdaging worden, omdat je jezelf nieuwe gewoonten aan mag leren. Je zal boven je angsten uit mogen stijgen. En je zal een nieuwe visie mogen creëren over wat jij wil in jouw leven. Je zal heel eerlijk in jezelf mogen kijken, wat JIJ nu precies wil. Niet je ouders, partner, collega's, baas of je kinderen.

NEE, je mag eerlijk naar jezelf gaan kijken over wat JIJ wil.



En als je dat dan durft, dan kan je mee gaan varen op de stroom van het leven. Dan kan je aanhaken op de moeiteloosheid die je kan ervaren in jouw leven.

Ook dan kom je regelmatig nog weerstand tegen. Je weet dat je dan weer terug mag naar je “binnenwereld”. Wat wil jij en wat heb jij te bieden. De plek zonder weerstand. En als je weer contact hebt gemaakt met die plek, met dat leven dat in jou zit en zich op fysiek niveau wil ontwikkelen, dan voel je weer dat je vleugels krijgt.

Je merkt dat je niet meer zo HARD je best doet om dingen te laten gebeuren, want opeens gebeuren die dingen gewoon. Het lijkt zomaar, maar het is niet zomaar. Het is omdat jij aanhaakt op alles wat voor jou waarheid is. Jouw pad, jouw missie, geheel bestemd voor jou.

Als je doet wat op ieder moment goed voor jou voelt, kan je het leven vanuit jou laten ontstaan. En dat is een prachtig en krachtig proces.

Als je weet dat dit kan en dat het leven zo kan zijn, dan kan je je hogere zelf iedere dag de vraag stellen hoe je een stap dichterbij kan komen.

Wat kan jij vandaag doen, voelen, denken om je af te stemmen op jouw waarheid.

De gebeurtenissen komen op je pad, omdat je ervoor open staat om ze te ontvangen. Je gaat ze zien, horen, voelen, omdat je brein erna op zoek is. Jouw energie staat vol open om de juiste energie voor jou te ontvangen. Jouw antenne staat op de juiste FM om andere radiosignalen die bij jou passen te ontvangen.

Soms zijn het grote stappen, soms kleine en soms lijkt het of je een stap terug moet doen. Maar alles wat je meemaakt in je leven is er om jouw groei te bevorderen.

Jouw leven mag vanuit jouw bewustzijn ontstaan. Er is geen stappenplan voor. Je kan altijd vragen om je volgende stap. Je kan altijd voelen/horen/zien wat je volgende stap is. Volg je gevoel, volg je intuïtie en je gaat stappen zetten.

Voel jij de shift al? Voel jij dat je open komt te staan om te ontvangen? Dat je weet dat je mag vertrouwen dat alles gebeurt, zoals je wilt dat het gebeurt, maar dat je hiervoor wel dichtbij je gevoel mag blijven. En niet dat je invloed hebt op de HOE het gebeurt, maar dat je wel weet dat het gebeurt op jouw hoogste en beste goed.

Leven zonder weerstand mag je voelen. Dat kun je alleen leren in de praktijk. En dat doe je door de omstandigheden die het leven in jou je iedere dag aanreikt. Dit doe je door in het leven te duiken en te zien wat de omstandigheden die jouw hogere zelf op je pad brengt, je willen brengen.

En bespreek die weerstand. Laat het weten, stuur een vraag, zodat we dit behandelen in de Q&A. Juist door inzicht van iemand van buitenaf ga je een shift maken naar het volgende level.

